



**Двухнедельное меню
с 02 по 10 сентября по МБОУ СОШ с.Старобайшево**

4 день-четверг- 2 сентября-завтраки			
<i>1-4 классы</i>	<i>Общепит -5-11 кл.</i>	<i>ММС -5-11 кл.</i>	<i>ОВЗ</i>
Тефтели куриные с соусом-52/30 г Картофельное пюре-150г Чай с сахаром-200г Хлеб пшеничный-50г Масло сливочное-8г Яблоко-125г	Тефтели куриные с соусом-52/30 г Картофельное пюре-150г Чай с сахаром-200г Хлеб пшеничный-50г Масло сливочное-8г Яблоко-125г	Тефтели куриные с соусом-52/30 г Картофельное пюре-150г Чай с сахаром-200г Хлеб пшеничный-50г Масло сливочное-8г Яблоко-125г	Тефтели куриные с соусом-52/30 г Картофельное пюре-150г Чай с сахаром-200г Хлеб пшеничный-50г Масло сливочное-8г Яблоко-125г
			<u>обед</u>
			Борщ с капустой и картофелем со сметаной-200/10г Котлеты мясные с томатным соусом-65/30г Каша гречневая вязкая с маслом-150/5г Чай с сахаром-200г Хлеб пшеничный-50г Хлеб ржано-пшеничный-40г
5 день-пятница-03 сентября-завтраки			
<i>1-4 классы</i>	<i>Общепит -5-11 кл.</i>	<i>ММС -5-11 кл.</i>	<i>ОВЗ</i>
Каша рисовая молочная вязкая с маслом-150/10г Какао с молоком-200 Хлеб пшеничный -45г Сыр (порциями)-10г Кисломолочный продукт для детского питания-100г	Каша рисовая молочная вязкая с маслом-150/10г Какао с молоком-200 Хлеб пшеничный -45г Сыр (порциями)-10г Кисломолочный продукт для детского питания-100г	Каша рисовая молочная вязкая с маслом-150/10г Какао с молоком-200 Хлеб пшеничный -45г Сыр (порциями)-10г Кисломолочный продукт для детского питания-100г	Каша рисовая молочная вязкая с маслом-150/10г Какао с молоком-200 Хлеб пшеничный -45г Сыр (порциями)-10г Кисломолочный продукт для детского питания-100г
			<u>обед</u>
			Рассольник ленинградский со сметаной-200/10г Биточки из мяса птицы с томатным соусом (п/ф)-60/30г

			Картофельное пюре-150г Чай с сахаром-200г Хлеб пшеничный-45г Хлеб ржано-пшеничный-40г
--	--	--	--

<u>6 день-понедельник-06 сентября-завтраки</u>			
<i>1-4 классы</i>	<i>Общепит -5-10 кл.</i>	<i>ММС -5-10 кл.</i>	<i>ОВЗ</i>
Котлеты куриные с соусом-60/30г Макаронные изделия отварные-150г Чай с сахаром-200г Хлеб пшеничный-50г Масло сливочное-8г Яблоко-100г	Котлеты куриные с соусом-60/30г Макаронные изделия отварные-150г Чай с сахаром-200г Хлеб пшеничный-50г Масло сливочное-8г Яблоко-100г	Котлеты куриные с соусом-60/30г Макаронные изделия отварные-150г Чай с сахаром-200г Хлеб пшеничный-50г Масло сливочное-8г Яблоко-100г	Котлеты куриные с соусом-60/30г Макаронные изделия отварные-150г Чай с сахаром-200г Хлеб пшеничный-50г Масло сливочное-8г Яблоко-100г
			<u>обед</u>
			Суп с мелко нашинкованными овощами со сметаной-200/10 Плов из мяса птицы-150г Чай с сахаром-200г Хлеб пшеничный-40г Хлеб ржано-пшеничный-40г

<u>7 день-вторник-7 сентября-завтраки</u>			
<i>1-4 классы</i>	<i>Общепит -5-10 кл.</i>	<i>ММС -5-10 кл.</i>	<i>ОВЗ</i>
Котлеты из говядины с томатным соусом (п/ф)-65/30г Каша гречневая вязкая с маслом-150/5г Чай с сахаром-200г Хлеб пшеничный-40г Кисломолочный продукт для детского питания-100г	Котлеты из говядины с томатным соусом (п/ф)-65/30г Каша гречневая вязкая с маслом-150/5г Чай с сахаром-200г Хлеб пшеничный-40г Кисломолочный продукт для детского питания-100г	Котлеты из говядины с томатным соусом (п/ф)-65/30г Каша гречневая вязкая с маслом-150/5г Чай с сахаром-200г Хлеб пшеничный-40г Кисломолочный продукт для детского питания-100г	Котлеты из говядины с томатным соусом (п/ф)-65/30г Каша гречневая вязкая с маслом-150/5г Чай с сахаром-200г Хлеб пшеничный-40г Кисломолочный продукт для детского питания-100г
			<u>обед</u>
			Салат из свеклы с растительным маслом-60г Суп-лапша-200г

			Жаркое по-домашнему-180г Чай с сахаром-200г Хлеб пшеничный-50г Хлеб ржано-пшеничный-40г
--	--	--	--

<u>8 день-среда-8 сентября-завтраки</u>			
<i>1-4 классы</i>	<i>Общепит -5-10 кл.</i>	<i>ММС -5-10 кл.</i>	<i>ОВЗ</i>
Плов из говядины-150/50г Чай с сахаром-200г Хлеб пшеничный-30г Масло сливочное-8г Яблоко-100г	Плов из говядины-150/50г Чай с сахаром-200г Хлеб пшеничный-30г Масло сливочное-8г Яблоко-100г	Плов из говядины-150/50г Чай с сахаром-200г Хлеб пшеничный-30г Масло сливочное-8г Яблоко-100г	Плов из говядины-150/50г Чай с сахаром-200г Хлеб пшеничный-30г Масло сливочное-8г Яблоко-100г
			<u>обед</u>
			Суп картофельный с горохом-200г Биточки из мяса птицы с томатным соусом-60/30 Макароны изделия отварные с маслом-150/10г Компот из свежих плодов-200г Хлеб пшеничный-40г Хлеб ржано-пшеничный-40г
<u>9 день-четверг-09 сентября-завтраки</u>			
<i>1-4 классы</i>	<i>Общепит -5-10 кл.</i>	<i>ММС -5-10 кл.</i>	<i>ОВЗ</i>
Фрикадельки мясные с томатным соусом-60/40 Картофельное пюре-150г Чай с лимоном и сахаром-200г Хлеб пшеничный-40г Сыр (порциями)-10г	Фрикадельки мясные с томатным соусом-60/40 Картофельное пюре-150г Чай с лимоном и сахаром-200г Хлеб пшеничный-40г Сыр (порциями)-10г	Фрикадельки мясные с томатным соусом-60/40 Картофельное пюре-150г Чай с лимоном и сахаром-200г Хлеб пшеничный-40г Сыр (порциями)-10г	Фрикадельки мясные с томатным соусом-60/40 Картофельное пюре-150г Чай с лимоном и сахаром-200г Хлеб пшеничный-40г Сыр (порциями)-10г
			<u>обед</u>
			Салат из белокочанной капусты с морковью-60г Свекольник со сметаной-200/10г Биточки рыбные с томатным соусом-60/40г Каша гречневая вязкая с

			маслом-150/10г Витаминизированный кисель-200г Хлеб пшеничный-45г Хлеб ржано-пшеничный-40г
<u>10 день-пятница-10 сентября-завтраки</u>			
<i>1-4 классы</i>	<i>Общепит -5-10 кл.</i>	<i>ММС -5-10 кл.</i>	<i>ОВЗ</i>
Каша молочная "Дружба" с маслом- 150/5г Какао с молоком-200г Хлеб пшеничный-40г Масло сливочное-10г Сыр (порциями)-10г Кисломолочный продукт для детского питания-100г	Каша молочная "Дружба" с маслом-150/5г Какао с молоком-200г Хлеб пшеничный-40г Масло сливочное-10г Сыр (порциями)-10г Кисломолочный продукт для детского питания-100г	Каша молочная "Дружба" с маслом-150/5г Какао с молоком-200г Хлеб пшеничный-40г Масло сливочное-10г Сыр (порциями)-10г Кисломолочный продукт для детского питания- 100г	Каша молочная "Дружба" с маслом-150/5г Какао с молоком-200г Хлеб пшеничный-40г Масло сливочное-10г Сыр (порциями)-10г Кисломолочный продукт для детского питания-100г
			<u>обед</u>
			Щи из свежей капусты со сметаной-200/5г Гуляш-45/45г Макаронные изделия отварные с маслом-150/5г Чай с сахаром-200г Хлеб пшеничный-40г Хлеб ржано-пшеничный- 40г

